

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №14»

301766, Тульская область, г. Донской, мкр. Центральный, ул. Новая, 52 тел/факс 5-84-06
don.detsad14@tularegion.org

СОГЛАСОВАНО
На Педагогическом совете
протокол № 1
«27» августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 133 от
«27» августа 2025г

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

г. Донской

**Режим дня ДОО на 2024 – 2025 учебный год режим
12 – часового пребывания**

	время					
режимный момент	Вторая группа раннего возраста I младшая группа		II младшая и средние группы		Старшие и подготовительная группа	
Утренний прием, игры, индивидуальное общение с детьми, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30		7.00-8.30		7.00-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00		8.30 – 9.00		8.30 – 9.00	
Занятия	по подгруппам 9.00-9.08 9.18-9.26	по подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность (игры)	9.26-9.35	9.30-10.00	9.40- 10.00	9.50- 10.00		
2-ой завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	09.35 – 11.30	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.00	10.05 – 12.20	10.55 -12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	2.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятия во второй половине дня	15.40- 15.48 16.00-16.08	15-40- 15-50	15-40 -15-55	15.40- 16.00	15.40-16.05	15.40- 16.10
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	-	15.50 – 16.20	15.55 – 16.20	16.00 – 16.20	16.05 – 16.20	16.10- 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.08 – 16.30	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40

Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей(игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00
--	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Режим дня ДОО в летний оздоровительный период (02.06.2025 -29.08.2025) режим 12 – часового пребывания

	время					
режимный момент	Вторая группа раннего возраста I младшая группа		II младшая и средние группы		Старшие и подготовительная группа	
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальное общение с детьми.	7.00-8.20		7.00-8.20		7.00-8.20	
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.20-8.30		8.20-8.30		8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (игровая деятельность)	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
2-ой завтрак	9.30.-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия (физкультурно-оздоровительное, воздушные и солнечные ванны, игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность.	9.40 – 11.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.30	10.10 – 12.30	10.10 – 12.30	10.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.30	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	11.30 – 15.30	11.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15-40	15.30 – 15-40	15.30 – 15-40	15.30 – 15-40	15.30 – 15-40	15.30 – 15-40
Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00

Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход домой.	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00